

橄榄油与希腊

世界上橄榄油产量最高的国家是西班牙和意大利, 橄榄油品质最好的国家则是希腊, 尤其是希腊克里特岛的橄榄油。全世界橄榄油的年产量目前只有 230 万吨左右。



橄榄油因为其产量和其上佳的营养成份成为世界稀缺资源。

橄榄油被称为餐桌上的“液体黄金”，对于心脑血管病，消化系统有一定的益处，经常食用橄榄油可以有效降低血脂，血压，胆固醇，减少肿瘤的发生率，女士还可以用来美容护肤。



神话传说

在古希腊神话里，女神们用橄榄果提炼出来的膏状物具有一种惊人的功效。当赫拉想要引诱宙斯时，她就在自己身上涂上这种神圣的膏状物——橄榄油。



传说中，古埃及艳后克里奥佩特拉每天清晨都用橄榄油擦遍全身，她那娇嫩的肌肤、乌黑的靓发，不但令世人艳羡，而且征服了盛气凌人的凯撒大帝。

一直到荷马时代结束，橄榄油才获得经济价值，然而也只有贵族和富人才能使用橄榄油，在某些特洛伊英雄的家中，它被视为一种珍贵的软膏。

罗马人的沐浴文化中，橄榄油是健康和美容仪式的一部分，他们先用橄榄油按摩，再用一种弯曲的骨制刮刀刮掉。罗马人对于橄榄油中抗氧化、抗发炎的神奇功效，格外感同身受。

古希伯来人认为国王必须涂上闪亮的橄榄油，才是名副其实的真命天子；新约《圣经》中，亚当乘着诺亚方舟归来时，就是以绿色的橄榄枝作为标志来减轻洪水的骚扰，所以从那时起橄榄树被赋予了象征生命的复苏与和平的涵义。

