

## 独具特色的希腊烧烤

希腊位于巴尔干半岛的东南端，三面临海，海岸长达 12000 公里。希腊是欧洲的文明古国，2700 多年前就开始有文字记载的历史。她神奇的建筑艺术、未经修饰的地中海迷人之美、充满神秘色彩的美丽岛屿，使希腊有着不可抗拒的吸引力。



希腊的 3000 多个群岛和小岛屿，散布在爱琴海和伊奥尼亚海上，这些岛屿中只有 200 多个有人居住，圣托里尼岛、科孚岛、米科诺斯……散发着无尽浪漫气息，引得无数游人肆意享受地中海岸边的热情阳光。希腊是奥林匹克运动的发源地。奥林匹克运动正是一种祭神的庆典活动。奥林匹亚有世界上最古老的运动场。



希腊有无数的神庙，静静地述说着它悠久的历史。这些神庙都是为了祭奠天神而建，历经了岁月的沧桑，游客们现在只能看到断壁残垣。但是，那些精美的石雕、科学的布局、恢弘的气势仍然能够震撼人的心灵。

希腊菜属于地中海料理，同意大利、西班牙、北非等国家的饭菜相似，主菜多是煮或者烤的鸡肉、羊肉、牛肉，也有烤虾、烤鱼等海鲜。



烧烤是希腊饮食文化中非常重要的一环，因为希腊人喜欢吃到食材的原味，烹饪方式也很简单。以什锦烧烤肉串为例，除了一般必备的涂料外，还要在熏烤过程中不断涂抹希腊白兰地和红酒才够味，烧烤肉串的主要材料有牛，猪，鸡，羊四种肉类和洋葱香菇，红萝卜等配料，大的肉块只烤八分钟，不仅鲜嫩，且富有弹性。烧烤过程全是以手工翻转，涂料，是相当费时费力的考究的做法。



希腊街头上最普遍看到的美食就是希腊烤肉。克里特黑椒羊腿扒选上好的中骨羊腿扒，撒上黑胡椒酱，老远就听见烤肉的吱吱声，粗看有点像铁板牛肉的样子。在希腊神话中，有很多关于克里特的故事，宇宙最高主宰宙斯就诞生在这里。

